Tabla

Descripción generada automáticamente

|  |
| --- |
| 1. Tenía poco apetito |
| 2. No podía quitarme la tristeza |
| 3. Tenía dificultad para mantener mi mente en lo que estaba haciendo |
| 4. Me sentía deprimído(a) |
| 5. Dormía sin descansar |
| 6. Me sentía triste |
| 7. No podía seguir adelante |
| 8. Nada me hacía feliz |
| 9. Sentía que era una mala persona |
| 10. Había perdido interés en mis actividades diarias |
| 11. Dormía más de lo habitual |
| 12. Sentía que me movía muy lento |
| 13. Me sentía agitado(a) |
| 14. Sentía deseos de estar muerto(a) |
| 15. Quería hacerme daño |
| 16. Me sentía cansado(a) todo el tiempo |
| 17. Estaba a disgusto conmigo mismo(a) |
| 18. Perdí peso sin intentarlo |
| 19. Me costaba mucho trabajo dormir |
| 20.1 Era difícil concentrarme en las cosas importantes |
| 21. Me molesté por cosas que usualmente no me molestan |
| 22. Sentia que era tan bueno(a) como otra gente |
| 23. Sentí que todo lo que hacía era con esfuerzo |
| 24. Me sentia esperanzado(a) hacia el futuro |
| 25. Pensé que mi vida ha sido un fracaso |
| 26. Me sentía temeroso(a) |
| 27. Me sentía feliz |
| 28. Hablé menos de lo usual |
| 29. Me sentía solo(a) |
| 30. Las personas eran poco amigables |
| 31. Disfruté de la vida |
| 32. Tenía ataques de llanto |
| 33. Me divertí mucho |
| 34. Sentía que iba a darme por vencido(a) |
| 35. Sentía que le desagradaba a la gente |